

## Qu'est-ce que c'est, un Mind Map® ?

Littéralement, un Mind Map® est une carte (Map), un dessin de vos pensées (Mind). C'est un réseau de mots clés et symboles en couleurs, contenant énormément d'information. Chaque mot clé est choisi soigneusement de façon à contenir un maximum d'informations, comme un petit cube OXO. Les mots clés sont tous liés les uns aux autres et suivent des chaînes associatives autour d'un thème central.

Un Mind Map® est toujours panoramique, en format 'landscape', parce que nous regardons plus en 'largeur' qu'en 'hauteur'. Après une période d'entraînement, vous serez capables de continuer à compléter votre Mind Map®, notant de façon flexible et spontanée, suivant votre pensée (ou celle d'une autre personne) associative. Comme vous comprimerez vos pensées en mots clés, ne notant que ce qui est vraiment indispensable pour comprendre et retenir, vous pouvez continuer longtemps sur une seule feuille de papier.

Le résultat sera un réseau qui s'élargit petit à petit pour enfin ressembler à une toile d'araignée, ou plutôt un arbre en pleine croissance. Pour assez bien des gens, le premier coup d'œil sur un Mind Map® donne une impression confuse. Cependant, comme vous êtes l'auteur, ce Mind Map® représente pour vous une véritable carte routière de votre cerveau qui vous mènera vers un trésor d'information rangée dans votre cerveau.

On ne peut pas donner un Mind Map® à une autre personne sans commentaire, mais c'est l'instrument par excellence pour communiquer avec quelqu'un d'autre. Il vous permet aussi de noter des idées de façon très claire. Il y a des personnes qui se plaignent du fait qu'on doit expliquer son Mind Map® à un étranger. En est-il différent avec vos notes linéaires ? Est-ce que vous passez vos notes linéaires à une autre personne sans commentaire ? "Qu'est-ce que tu as écrit ici ? Je n'arrive pas à déchiffrer ton écriture ... Où est l'essentiel ? Qu'est-ce que tu as ajouté ici dans la marge ?" etc...

